



## COLONSCOPIA - ISTRUZIONI PER IL PAZIENTE

### COSA FARE PER LA PREPARAZIONE ALL'ESAME

**TRE Giorni Prima dell'esame** iniziare una dieta priva di scorie (non assumere frutta, verdura, ortaggi e cibi integrali).

#### Il Giorno Prima dell'esame

**Come alimentarsi e assumere farmaci.**

**A colazione** si possono assumere caffè, tè, miele, zucchero, biscotti o fette biscottate non integrali e senza semi; a pranzo può mangiare un semolino o un brodo di carne, qualche biscotto non integrale e senza semi, uno yogurt senza frutta in pezzi o semi; a cena si può assumere un brodo di carne.

**Durante la preparazione all'esame**, e anche il giorno stesso dell'esame, si possono continuare le eventuali terapie in corso, mantenendo un intervallo di 1-2 ore tra l'assunzione di farmaci per via orale e l'assunzione dei lassativi.

**Il giorno della preparazione** si possono continuare eventuali terapie in corso, mantenendo un intervallo di 1-2 ore tra assunzione di farmaci per via orale e assunzione dei lassativi

### LA PREPARAZIONE ALL'ESAME ENDOSCOPICO CON I LASSATIVI

#### IL GIORNO PRIMA DELL'ESAME.

- (COMPRESSE) *alle ore 10, alle ore 11 e alle ore 12 assumere 1c di Lovol®-Dyl 5 mg*
- (SOLUZIONE) *alle ore 14,00 assumere busta di Citrafleet in mezzo bicchiere d'acqua. Nelle 2 ore successive bere 1 litro di liquidi a scelta: acqua, tè o camomilla. Prima di bere la soluzione farla raffreddare*
- (SOLUZIONE) *alle ore 19,00 assumere la seconda busta di Citrafleet in mezzo bicchiere d'acqua. Nelle 2 ore successive bere 1 litro di liquidi a scelta: acqua, tè o camomilla.*

Non bere più di 2 litri e ½ di liquidi, a partire dalle 14 alle 21.

### AVVERTENZE PARTICOLARI

- Se si assumono farmaci anticoagulanti, insulina o terapie per il diabete, contattare il proprio Specialista o Medico di Medicina Generale o il Centro di Endoscopia almeno 7 giorni prima dell'esame.
- La somministrazione di sedativi in corso di esame può provocare sonnolenza. Si raccomanda, pertanto, di evitare la guida di veicoli dopo l'esame.
- Non consumare cibi solidi dall'inizio dell'assunzione della preparazione a base di Lovol®-Dyl 5 mg compresse rivestite Citrafleet fino all'esame.
- Mantenere il digiuno dalla mezzanotte prima dell'esame, sia di solidi che di liquidi. Possono comparire gonfiore o distensione addominale prima della prima evacuazione. Se il gonfiore diventa fastidioso, si consiglia di interrompere temporaneamente l'assunzione della soluzione o di allungarne gli intervalli (30 minuti anziché 15-20).
- La preparazione a base di Lovol®-Dyl 5 mg compresse rivestite e Citrafleet determina la comparsa di evacuazioni liquide, generalmente dopo un'ora dall'inizio dell'assunzione di Citrafleet

Segnalare al Centro di Endoscopia l'eventuale presenza di stipsi cronica o l'uso abituate di lassativi (es. senna, cascara, bisacodile, ecc.). In tal caso, infatti potrebbe essere necessario aumentare la dose di Lovol-Dyl.